

# 奥猪名健康の郷 プログラムメニュー

区分	No	メニュー	場所	時間	料金	内容
				年齢		
野外活動	1	オリエンテーリング	施設内	60分 小学生以上	0	ポイントラリー用紙を使用可能。
	2	レクリエーション	施設内	60分まで 小学生以上	100	施設職員が楽しいレクリエーションゲームをおこないます 20名からの受付
	3	カレーづくり	野外炊事棟	120分 幼児以上	430 食材費	薪の購入が必要。器材の貸出は別途相談。20名から受付
	4	棒焼パン		60分 小学生以上	180	棒にパン生地を巻き炭で焼く。炭の購入が必要。20名から受付 ※アルミホイールを持参（1本につき50個ぐらい必要です）
	5	キャンプファイヤー	イベント広場	90分	6,400	Aセット(丸太16本、薪4束、灯油1ℓ)
				60分	4,300	Bセット(丸太10本、薪3束、灯油1ℓ)
				30分 幼児以上	3,000	Cセット(丸太6本、薪3束、灯油1ℓ)
	6	キャンドルサービス	体育館	60分 幼児以上	0	体育館の利用料金は別途。 キャンドルツリーのレンタル。
	7	魚つかみ(あまご)	親水広場	120分 幼児以上	350	50匹以上、塩は持参してください。 炭の購入が必要。(あまご50匹に炭6kgが必要)
	8	大野山登山	大野山	4時間 小学生以上	0	往復約7.5km、所要時間は子どもの足で片道約90分 下見必要。
9	自然探索・観察	ウォーク ラリーコース他	120分 小学生以上	0	山の植物、猪名川町野外指導者会に謝金が必要 1人6,000円	
10	星空観察	イベント広場	60分	0	猪名川町星空研究会 20時以降でお願いします 星が見えない時、集会室でスライド。謝金6,000円が必要	
工作活動	11	焼板クラフト	野外炊事棟	60分 幼児以上	200	杉板、ボスカ、ひも、ヒートン、たわしは施設で用意 別途、薪の購入が必要。
	12	木のキーホルダー		60分 幼児以上	100	ひも、ボスカは施設で用意
	13	ぶんぶんコマ	施設内	30分 幼児以上	100	たこひも、ボスカ、キリは施設で用意
	14	まが玉作り		90分 小学生以上	300	まが玉キット、棒やすり、耐水紙やすり、紙やすりは施設で用意 一度に50人までできます。
	15	スプーン フォーク 作り	施設内	90分 小学3年生以上	各200	木の柄は各自で拾う。 スプーン・フォークの先、キリ、ボンド、電動ドリル、ナイフ は施設で用意
	16	陶芸(立杭焼)1	体育館	60分 小学3年生以上	880 税込(小学生)	100個以上製作費以外に別途、出張費(5,500円税込)、送料 必要。「やまの」079-597-2176 に直接お申込みください
	17	陶芸(立杭焼)2		60分 小学3年生以上	1100 税込	99個以下製作費以外に出張費(10,000円税込)、送料必要。 「松本製陶所」079-597-2154 に直接お申込みください
健康促進	18	バドミントン	体育館	—	0	コート2面、ラケット10本
	19	卓球		—	0	卓球台9台、ラケット20本
	20	ソフトバレーボール		—	0	2面、ボール2球
	21	ニュースポーツ1		—	0	輪投げ、大なわとび、ビーンボーリング、フリーテニス他
	22	ニュースポーツ2		イベント広場	—	0
近隣施設の紹介	23	天文台にいこう	猪名川天文台 (アストロピア)	—	200	大野山頂プラネタリウム(20~30人/回) 反射望遠鏡あり(月火水曜日は定休日)、中学生以下入場無料
	24	ダムを見よう	一庫ダム	60分 (説明)	0	一庫ダム説明必要なら1ヶ月前に連絡。 (072-794-6671)
	25	人と自然の関わりを学ぼう	県立人と自然の 博物館	—	0	079-559-2001
	26	猪名川町の歴史を学ぼう	猪名川町立 ふるさと館	—	0	072-768-0389 [休館日]毎週月曜(但し、月曜日が祝日の場合はその翌日)
	27	多田銀銅山に行こう	多田銀銅山跡	—	0	ボランティアガイドによる案内が必要な場合は事前に連絡。 猪名川町役場(072-766-0001)産業観光課まで。

## 【注意事項】

- 時間についてはおおよその目安となりますので、人数・内容により変わります。
- プログラムについて、対象年齢外の方は事務所にご相談ください。
- メニューによっては職員が説明を行います、基本的には利用者主体で活動を行っていただきます。
- 施設職員に指導を依頼する場合は、**午前(9時~11時30分)、午後(1時~4時)**までとなります。
- メニューによっては別途、施設使用料がかかる場合があります。
- 野外活動と工作活動は事前に予約が必要です。(2週間前までには必ず電話にてご予約ください)