

## 奥猪名健康の郷 プログラムメニュー

区分	No	メニュー	場所	時間	料金	内容
				年齢		
野外活動	1	オリエンテーリング	施設内	60分 小学生以上	0	ポイントラリー用紙を使用可能。
	2	レクリエーション	施設内	60分まで 小学生以上	100	施設職員が楽しいレクリエーションゲームをおこないます 20名からの受付
	3	カレーづくり	野外炊事棟	120分 幼児以上	590 食材費	薪の購入が必要。器材の貸出は別途相談。20名から受付
	4	棒焼パン		60分 小学生以上	200	棒にパン生地を巻き炭火で焼く。別途炭の購入が必要。20名から受付 ※アルミホイルを持参（1本につき30分ぐらい必要です）
	5	キャンプファイヤー	イベント広場	90分	8,800	Aセット(丸太16本、薪4束、灯油1ℓ)
				60分	6,000	Bセット(丸太10本、薪3束、灯油1ℓ)
				30分	4,200	Cセット(丸太6本、薪3束、灯油1ℓ)
	6	キャンドルサービス	体育館	60分	0	体育館の利用料金は別途。キャンドルツリーのレンタル。
	7	魚つかみ(あまご)	親水広場	120分 幼児以上	390	50匹から受付。塩は持参してください。 別途、炭の購入が必要。(あまご50匹に炭6kgが必要)
	8	大野山登山	大野山	4時間 小学生以上	0	往復約7.5km、所要時間は子どもの足で片道約90分 下見必要。
9	自然探索・観察	ウォーク ラリーコース 親水広場 他	120分 小学生以上	0	山の植物、水生生物の観察等 (いずれも講師謝金が必要)	
10	星空観察	多目的広場 体育館	60分	体育館 使用料	猪名川町星空研究会 20時以降でお願いします 体育館使用料(夜間)+謝金6,000円が必要	
工作活動	11	焼板クラフト	野外炊事棟	60分 幼児以上	200	杉板、ポスカ、ひも、ヒートン、たわしは施設で用意 別途燃料(薪・ボンベ等)焼き方により必要
	12	木のキーホルダー		60分 幼児以上	100	ひも、ポスカは施設で用意
	13	まが玉作り		90分 小学生以上	300	まが玉キット、棒やすり、耐水紙やすり、紙やすりは施設で用意 一度に50人までできます。
	14	スプーン フォーク 作り		90分 小学3年生以上	各200	木の柄は各自で拾う。 スプーン・フォークの先、ボンド、電動ドリルは施設で用意
	16	陶芸(立杭焼)		体育館	60分 小学3年生以上	1,300 税込
健康促進	17	バドミントン	体育館	—	0	コート2面、ラケット10本
	18	卓球		—	0	卓球台9台、ラケット20本
	19	ソフトバレーボール		—	0	2面、ボール2球
	20	ニュースポーツ1		—	0	輪投げ、大なわとび、他
	21	ニュースポーツ2		イベント広場	—	0
近隣施設の紹介	22	天文台にいこう	猪名川天文台 (アストロピア)	—	0	大野山頂プラネタリウム(20~30人/回)※コロナ渦のため15名程度に制限中 反射望遠鏡あり(月火水曜日は定休日)、中学生以下入場無料 ※申請すると付き添いも無料
	23	ダムを見よう	一庫ダム	60分 (説明)	0	一庫ダム説明必要なら1ヶ月前に連絡。 (072-794-6671)
	24	人と自然の関わりを学ぼう	県立人と自然の 博物館	—	0	079-559-2001
	25	猪名川町の歴史を学ぼう	猪名川町立 ふるさと館	—	0	072-768-0389 [休館日]毎週月曜(但し、月曜日が祝日の場合はその翌日)
	26	多田銀銅山に行こう	多田銀銅山跡	—	0	ボランティアガイドによる案内が必要な場合は事前に連絡。 猪名川町役場(072-766-0001)産業観光課まで。
	27	カヌーに乗ろう	千丈寺湖	—	1100	三田市の千丈寺湖でカヌー体験 5月~11月上旬 85名程度まで ダックファミリーカヌースクール 079-567-0889まで

### 【注意事項】

- 時間についてはおおよその目安となりますので、人数・内容により変わります。
- プログラムについて、対象年齢外の方は事務所にご相談ください。
- メニューによっては職員が説明を行います、基本的には利用者主体で活動を行っていただきます。
- 施設職員に指導を依頼する場合は、**午前(9時~11時30分)、午後(1時~4時)**までとなります。
- メニューによっては別途、施設使用料がかかる場合があります。
- 野外活動と工作活動は事前に予約が必要です。(2週間前までには必ず電話にてご予約ください)

※ 令和8年 4月 改正