

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
 - ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
 - ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
 - ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
 - ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。
- ※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要があるものとして表示が義務化された8品目
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

自然学校（朝食メニュー）

メニュー①（和朝食 アジ）

食材名	アレルゲン物質	原材料
ご飯、味噌汁（豆腐、うす揚げ、玉ねぎ）、あじの塩焼き、皮なしウィンナー、厚焼き玉子、コールスロー（キャベツ）、しそふりかけ、いんげんの胡麻和え、香の物、リンゴゼリー		
米		
豆腐	大豆	丸大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産管理済み）/凝固剤（塩化Mg、硫酸Ca）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
うす揚げ	大豆	
玉ねぎ		
米みそ	大豆	大豆（カナダ、アメリカ、中国）、米、食塩/酒精
かつおだし（顆粒）		食塩（国内製造）、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス）、酵母エキス、でん粉//調味料（アミノ酸等）
こんぶだし（顆粒）		食塩（国内製造）、糖類（ぶどう糖、砂糖）風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）、デキストリン/調味料（アミノ酸等）
あじの塩焼き		あじ、食塩
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵（国産）、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
皮なしウィンナー	豚肉 大豆	豚肉、豚脂肪、結着材料（ジャガイモでん粉、大豆たん白）、食塩、糖類（砂糖、ブドウ糖）、香辛料、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸塩Na）、（原材料の一部に大豆、豚肉を含む）
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、（国内製造）、食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、乳化剤（大豆由来）、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
しそふりかけ		赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、リンゴ酸
いんげんの胡麻和え	小麦 ごま 大豆 ※乳 ※卵 ※えび	いんげん、糖類（ぶどう糖、砂糖、麦芽糖）、ごま、しょうゆ、なたね油、食塩、昆布エキス、かつお節エキスパウダー/グリシン、酢酸Na、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（V.C）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）※製造ラインで乳・卵・えびを含む製品を製造しているため（コンタミの可能性あり）
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
リンゴゼリー	リンゴ	りんご果汁（国内製造）、糖類（ぶどう糖、水あめ、グラニュー糖、砂糖）/ゲル化剤（増粘多糖類）、加工でん粉、乳酸Ca、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、ビタミンC（一部にりんごを含む）

メニュー② (洋朝食 ロールパン)

ロールパン、バター、コンソメスープ (キャベツ、人参)、皮なしウィンナー、スクランブルエッグ、キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ、バナナ、オレンジゼリー		
食材名	アレルギー物質	原材料
ロールパン	小麦 乳 大豆	小麦粉 (国内製造)、マーガリン、発酵風味料、砂糖、乳等を主要原料とする食品、豆乳、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、香料、V.C、着色料 (カロチノイド)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
バター	乳	生乳、食塩
キャベツ		
人参		
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
皮なしウィンナー	豚肉 大豆	豚肉、豚脂肪、結着材料 (ジャガイモでん粉、大豆たん白)、食塩、糖類 (砂糖、ブドウ糖)、香辛料、リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸)、酸化防止剤 (V.C)、発色剤 (亜硝酸塩Na)、(原材料の一部に大豆、豚肉を含む)
スクランブルエッグ	卵	
サラダ油	大豆	食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油
マヨネーズ	小麦 卵 大豆	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) 食塩/調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
ケチャップ		トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
キャベツ (千切り)		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 大豆	ばれいしょ、ドレッシング (食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料/増粘剤 (増粘多糖類、加工デンプン)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
バナナ	バナナ	
オレンジゼリー	オレンジ	みかん果汁 (国内製造)、糖類 (ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、果糖) /ゲル化剤 (増粘多糖類)、乳酸Ca、香料、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄Na

メニュー③ (和朝食 プリ)

ご飯、味噌汁 (玉ねぎ、じゃがいも)、プリの照り焼き、ロースハム、厚焼き玉子、キャベツ、スパゲティサラダ、お浸し (ほうれん草、人参)、香の物、イチゴゼリー		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
玉ねぎ		
じゃがいも		
米みそ	大豆	大豆 (カナダ、アメリカ、中国)、米、食塩/酒精
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
こんぶだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、糖類 (ぶどう糖、砂糖) 風味原料 (こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン/調味料 (アミノ酸等)
プリの照り焼き	小麦 大豆	プリ (日本産) 醤油、みりん、砂糖、水あめ/調味料 (アミノ酸等)、一部に大豆・小麦を含む)
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵 (国産)、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉 セラチン	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類 (水あめ) 糖類 (砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油 (大豆含む)、ブークエキスパウダー (乳・豚肉・セラチン含む)、香辛料、ゲル化剤 (加工デンプン、増粘多糖類)、リン酸塩Na、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンC)、くん液、発色剤 (亜硝酸塩Na) 着色料 (コチニール、クチナシ)
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
スパゲティサラダ	小麦 卵 大豆	スパゲティ、ドレッシング (食用植物油、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢/調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタン)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
ほうれん草		
人参		
合わせ調味料	小麦 大豆	濃口しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん、味の素
桜漬け		大根、漬け原材料 (食塩) /調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)
イチゴゼリー		糖類【果糖ぶどう糖液糖 (国内製造)、麦芽糖、砂糖】、いちご/ゲル化剤 (増粘多糖類)、酸味料、乳酸Ca、香料、ベニコウジ色素、クエン酸鉄Na

メニュー④ (洋朝食 食パン)

サンドイッチ食パン、マヨネーズ、コンソメスープ (玉ねぎ、人参)、ロースハム、スクランブルエッグ、キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ、バナナ、リンゴゼリー		
食材名	アレルゲン物質	原材料
食パン	小麦 乳 大豆	小麦粉 (国内製造)、発酵風味料、マーガリン、砂糖調整品、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、食塩、砂糖/乳化剤、酢酸 (Na)、加工澱粉、香料、V.C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
マヨネーズ	卵 大豆	食用植物油 (菜種油 (国内製造)、大豆油、コーン油)、卵、水あめ、醸造酢 (醸造酢、ぶどう酢、穀物酢、米酢)、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁/調味料 (アミノ酸)
玉ねぎ		
人参		
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉 セラチン	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類 (水あめ) 糖類 (砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油 (大豆を含む)、ポークエキスパウダー (乳・豚肉・セラチン含む)、香辛料、ゲル化剤 (加工デンプン、増粘多糖類)、リン酸塩Na、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンC)、くん液、発色剤 (亜硝酸塩Na) 着色料 (コチニール、クチナシ)
スクランブルエッグ	卵	
サラダ油	大豆	食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油
マヨネーズ	小麦 卵 大豆	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) 食塩/調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
ケチャップ		トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
キャベツ (千切り)		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 大豆	ばれいしょ、ドレッシング (食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料/増粘剤 (増粘多糖類、加工デンプン)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
バナナ	バナナ	
リンゴゼリー	リンゴ	りんご果汁 (国内製造)、糖類 (ぶどう糖、水あめ、グラニュー糖、砂糖) /ゲル化剤 (増粘多糖類)、加工でん粉、乳酸Ca、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、ビタミンC (一部にりんごを含む)

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
 - ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
 - ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
 - ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
 - ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。
- ※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要があるものとして表示が義務化された8品目
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、
 まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

自然学校（昼食メニュー）

昼食①（唐揚げ）

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、から揚げ、皮なしウィンナー、厚焼きたまご、キャベツ、ポテトサラダ、ひじき煮		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、V.B1、野菜色素、（一部に大豆を含む）
黒ゴマ塩	ごま	いりごま（国内製造）、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
唐揚げ	小麦 卵 大豆 鶏肉	鶏肉、しょう油、ジャガイモでん粉、酒、野菜（ショウガ、ニンニク）、みりん、砂糖、食塩、衣（小麦粉、コーンスターチ、液鶏卵、ジャガイモでん粉、コーンフラワー、タピオカでん粉、大豆たん白、食塩、ブドウ糖）、揚げ油（大豆油）/調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、炭酸水素Na、膨張剤、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
皮なしウィンナー	豚肉 大豆	豚肉、豚脂肪、結着材料（ジャガイモでん粉、大豆たん白）、食塩、糖類（砂糖、ブドウ糖）、香辛料、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸塩Na）、（原材料の一部に大豆、豚肉を含む）
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵（国産）、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
千切りキャベツ		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 大豆	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料/増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
ひじき煮	小麦 大豆 ごま さば さけ	ひじき（中国産）、にんじん、しょうゆ、油あげ、砂糖、植物油、発酵調味料、かつお節調味エキス、かつお風味調味料/増粘剤（加工でん粉）、酸化防止剤（V.C）、調味料（アミノ酸等）、保存料（しらこたん白）、酸味料、豆腐用凝固剤、乳酸Ca（一部に小麦・大豆・ごま・さば・さけを含む）

昼食②（幕の内）

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、さばの塩焼き、エビフライ、厚焼きたまご、肉団子、キャベツ、ゆかり和え（キャベツ、人参）		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、V.B1、野菜色素、（一部に大豆を含む）
黒ゴマ塩	ごま	いりごま（国内製造）、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
さばの塩焼き	さば	さば（国産）、食塩/加工でん粉、pH調整剤、キシロース、（一部にさばを含む）
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣（パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉）、バナメイエビ（養殖）、食塩/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため（コンタミの可能性あり）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵（国産）、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
千切りキャベツ		
たれ付き肉団子	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉（国産）、たれ（砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢）、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状、大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料/カラメル色素、増粘剤（加工デンプン）、酒精、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、pH調整剤、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
キャベツ		
人参		
しそふりかけ		赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、リンゴ酸

昼食③ (リ-ｽｯﾌﾟ)

ご飯、とんかつ、キャベツ、ソースかつソース、福神漬け		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
コースかつ	小麦 卵 大豆 豚肉	豚肉、小麦粉、卵白粉、粉末状大豆たん白、食塩、でん粉、砂糖、香辛料、植物油脂、衣(トマトパン粉、小麦粉、植物油脂、卵白粉、砂糖、粉末状大豆たん白、香辛料、大豆粉)/加工でん粉、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
千切りキャベツ		
ソースかつ丼のソース	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ	醤油(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、りんご果汁、中濃ソース、オニオンエキス、トマトペースト、キャロットエキス、ポークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
福神漬け	小麦 ごま 大豆	大根、胡瓜、蓮根、生姜、茄子、しその葉、ごま、漬け原材料[糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たんぱく加水分解物]/調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、酒精、ソルビトール、着色料(黄5、赤102、黄4、赤106)、香料、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

昼食④ (牛丼)

ご飯、牛丼(牛丼の素、牛肉、玉ねぎ、糸こんにゃく)、紅しょうが		
食材名	アレルギー物質	原材料
牛丼の素	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉	牛肉(アメリカ)、たまねぎ、牛脂、液体塩こうじ(米こうじ、食塩)、タレ[しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ)、野菜(たまねぎ、ねぎ、はくさい、にんじん)発酵調味料、牛脂、植物油脂、肉エキス、ガーリックペースト(にんにく、食塩)]/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(キシロース)、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
牛肉	牛肉	
玉ねぎ		
糸こんにゃく		
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩(メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆(分別生産流通管理済み)/アルコール
砂糖		原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール
紅しょうが		しょうが、漬け原材料(食塩、醸造酢、梅酢)/酸味料、野菜色素、調味料、(アミノ酸)、V.B1

昼食⑤ (ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ)

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、デミハンバーグ、厚焼きたまご、キャベツ、ポテトサラダ、ほうれん草ソテー(ほうれん草、カーネルコーン)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物]/酸味料、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、V.B1、野菜色素、(一部に大豆を含む)
黒ゴマ塩	ごま	いりごま(国内製造)、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(赤106)
ハンバーグ80g	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料(アミノ酸)、キシロース、リン酸塩(Na)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
デミグラスソース	小麦 牛肉 大豆 豚肉	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たんぱく加水分解物、酵母エキス、たんぱく加水分解物調整品/着色料(カラメル)、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)
トマト缶		トマト、トマトジュース
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩(国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たんぱく加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)
ケチャップ		トマト(アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
砂糖		原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
酢		穀類(小麦、米、コーン)、アルコール(国内製造)、食塩、酒かす
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵(国産)、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
千切りキャベツ		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 大豆	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料/増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
ほうれん草		
コーン		
サラダ油	大豆	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩(国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たんぱく加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩(メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆(分別生産流通管理済み)/アルコール
砂糖		原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
 - ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
 - ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
 - ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
 - ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。
- ※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された8品目
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

自然学校（夕食メニュー）

夕食①（デミハバーグ）

食材名	アレルギー物質	原材料
ご飯、すまし汁（えのき、わかめ）、デミハバーグ、スパゲッティー、ゆで卵、皮つきポテト、サラダ（キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ）、オレンジ、香の物		
米		
かつおだし（顆粒）		食塩（国内製造）、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス）、酵母エキス、でん粉//調味料（アミノ酸等）
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩（国内製造）、小麦（国産）、脱脂加工大豆（分別生産流通管理済み）、大豆（分別生産流通管理済み）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ（国内製造）、醸造調味料（米、米麹、食塩）食塩/アルコール
塩		天日塩（メキシコ）/リン酸三カルシウム
えのき		
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
ハンバーグ80g	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料（アミノ酸）、キシロース、リン酸塩（Na）、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む）
デミグラスソース	小麦 牛肉 大豆 豚肉	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、たん白加水分解物調整品/着色料（カラメル）、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む）
トマト缶		トマト、トマトジュース
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩（国内製造）、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料（アミノ酸等）、酸味料、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む）
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんにく、その他）、醸造酢（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤（グァー）、香辛料抽出物、甘味料（甘草）、（一部に大豆・りんごを含む）
ケチャップ		トマト（アメリカ）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
砂糖		原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）
酢		穀類（小麦、米、コーン）、アルコール（国内製造）、食塩、酒かす
ゆで卵	卵	
スパゲッティー	小麦	デュラム小麦のセモリナ
塩コショウ		
皮つきポテト	小麦	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na、（一部に小麦を含む）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、（国内製造）、食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、乳化剤（大豆由来）、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 大豆	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料/増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
オレンジ	オレンジ	

夕食②（生姜焼き）

ご飯、すまし汁（麩、わかめ）、豚肉、玉ねぎ、皮つきポテト、サラダ（キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、スパゲティサラダ）、オレンジ、香の物		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
かつおだし（顆粒）		食塩（国内製造）、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス）、酵母エキス、でん粉//調味料（アミノ酸等）
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩（国内製造）、小麦（国産）、脱脂加工大豆（分別生産流通管理済み）、大豆（分別生産流通管理済み）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ（国内製造）、醸造調味料（米、米麴、食塩）食塩/アルコール
塩		天日塩（メキシコ）/リン酸三カルシウム
麩	小麦	小麦粉（国内製造）、小麦たんぱく/酸化防止剤（ビタミンE）
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
豚ロース肉	豚肉	
たまねぎ		
生姜焼きのたれ	小麦 大豆	醤油（国内製造）、砂糖、アミノ酸液、発酵調味料、生姜、食塩、レッドペッパー、（一部に小麦・大豆を含む）
おろし生姜		しょうが（中国）、食塩、醸造酢/酒精、pH調整剤、増粘剤
皮つきポテト	小麦	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na、（一部に小麦を含む）
サラダ油	大豆	食用大豆油（国内製造）、食用なたね油
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、（国内製造）、食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、乳化剤（大豆由来）、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
スパゲティサラダ	小麦 卵 大豆	スパゲティ、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖類（粉末水あめ、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩）、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
オレンジ	オレンジ	

夕食③（ミックスフライ）

ご飯、すまし汁（素麺、わかめ）、エビフライ、白身フライ、チキンカツ、ウスターソース、皮つきポテト、サラダ（キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、スパゲティサラダ）、オレンジ、香の物		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
かつおだし（顆粒）		食塩（国内製造）、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス）、酵母エキス、でん粉//調味料（アミノ酸等）
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩（国内製造）、小麦（国産）、脱脂加工大豆（分別生産流通管理済み）、大豆（分別生産流通管理済み）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ（国内製造）、醸造調味料（米、米麹、食塩）食塩/アルコール
塩		天日塩（メキシコ）/リン酸三カルシウム
素麺	小麦	
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣（パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油脂、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉）、バナメイエビ（養殖）、食塩/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため（コンタミの可能性あり）
白身フライ60g	小麦 大豆	タラ、衣（パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩）調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
チキンカツ40g	小麦 大豆 鶏肉	鶏肉、ブドウ糖、大豆たん白、食塩、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、胡椒）/ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）
皮つきポテト	小麦	じゃがいも（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na、（一部に小麦を含む）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんにく、その他）、醸造酢（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤（グァー）、香辛料抽出物、甘味料（甘草）、（一部に大豆・りんごを含む）
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、（国内製造）、食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、乳化剤（大豆由来）、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
スパゲティサラダ	小麦 卵 大豆	スパゲティ、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖類（粉末水あめ、砂糖、鶏卵、醸造酢、食塩）、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
オレンジ	オレンジ	

夕食④ (中華)

炒飯 (米、mixベジタブル) 中華スープ (もやし、人参)、唐揚げ、春巻き、焼売、肉団子、サラダ (キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ)、オレンジ、香の物		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
炒飯の素	小麦 小麦 大豆 豚肉 リンゴ	ポークエキス (国内製造)、食塩、大豆油、香味油、醤油、ごま油、酵母エキス、にんにく (ガーリックエキス)、胡椒、老酒、オイスターソース、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤 (キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
MIXベジタブル		人参、とうもろこし、グリーンピース
中華スープの素	小麦 乳 牛肉 小麦 セラチン 大豆 鶏肉 豚肉	食塩 (国内製造)、動植物油脂 (牛脂、豚脂、なたね油、ごま油)、砂糖、乳糖、小麦粉、たん白加水分解物、肉エキスパウダー (ポーク、チキン)、香辛料、野菜パウダー / 調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・セラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
もやし		
人参		
唐揚げ	小麦 卵 大豆 鶏肉	鶏肉、しょう油、ジャガイモでん粉、酒、野菜 (ショウガ、ニンニク)、みりん、砂糖、食塩、衣 (小麦粉、コーンスターチ、液鶏卵、ジャガイモでん粉、コーンフラワー、タピオカでん粉、大豆たん白、食塩、ブドウ糖)、揚げ油 (大豆油) / 調味料 (アミノ酸)、リン酸塩 (Na)、炭酸水素Na、膨張剤、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
春巻き	小麦 小麦 大豆	野菜 (キャベツ、ニンジン、タケノコ、ニラ)、植物油脂、ブドウ糖、しょう油、ジャガイモでん粉、食塩、香辛料、皮 (小麦粉、植物油脂、食塩、ブドウ糖) / 増粘剤 (加工でん粉)、調味料 (アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
しゅうまい	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン	野菜【たまねぎ (輸入又は国産)、グリーンピース】、食肉 (鶏肉、豚肉)、つなぎ (小麦粉、セラチン、卵白)、豚脂、粒上植物性たん白、砂糖、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖、香辛料、ラード、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、皮 (小麦粉、粉末状植物生たん白、大豆粉) / 加工でん粉、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む)
たれ付き肉団子	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉 (国産)、たれ (砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢)、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状、大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料 / カラメル色素、増粘剤 (加工デンプン)、酒精、調味料 (アミノ酸等)、リン酸塩 (Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス / 増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 大豆	ばれいしょ、ドレッシング (食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料 / 増粘剤 (増粘多糖類、加工デンプン)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
桜漬け		大根、漬け原材料 (食塩) / 調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)
オレンジ	オレンジ	

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
 - ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
 - ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
 - ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
 - ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。
- ※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要があるものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

自然学校（野外炊事メニュー）

棒パン

棒パン生地（60g）		
食材名	アレルギー物質	原材料
パン生地	小麦 卵 乳	強力粉、グラニュー糖、塩、生イースト、全卵、バター、牛乳

ジュニアBBQ

米、牛焼肉、エビ、イカ、キャベツ、たまねぎ、さつまいも、ピーマン、カットコーン、焼き肉のたれ		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
牛肉	牛肉	
エビ	えび	
いか	いか	
キャベツ		
たまねぎ		
さつまいも		
ピーマン		
カットコーン		
焼肉のたれ	小麦 ごま 大豆 もも リンゴ	果実類（りんご、桃、梅）、醤油（国内製造）、砂糖、みりん、コチュジャン、蜂蜜、にんにく、ごま油、白ごま、食塩、柑橘果汁、ガーリックパウダー、唐辛子/香料、（原材料の一部に小麦・ごま・大豆・もも・りんごを含む）

カレーライス

米、牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、カレールゥ、福神漬け		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
牛肉	牛肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
カレールゥ ※パーム油カレー（甘口）	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 バナナ リンゴ	豚脂（国内製造）、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょうゆ加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料（アミノ酸等）、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む）
福神漬け	小麦 ごま 大豆	大根、胡瓜、蓮根、生姜、茄子、しその葉、ごま、漬け原材料〔糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たんばく加水分解物〕/調味料（アミノ酸）、酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、酒精、ソルビトール、着色料（黄5、赤102、黄4、赤106）、香料、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）