

令和5年度自然学校食事申込事前調査表

利用日 令和5年 月 日～ 月 日

学校名 _____

メニュー一覧

朝食 550円	
和朝食①	ご飯、味噌汁、鰯の塩焼き、その他
和朝食②	ご飯、味噌汁、サバの塩焼き、納豆、その他
和朝食③	ご飯、味噌汁、鰯の照り焼き、スクランブルエッグ、その他
洋朝食①	ロールパン、スープ、スクランブルエッグ、その他
洋朝食②	食パン、スープ、オムレツ、サラダ、その他

昼定食 650円	
昼定食①	コロケカレー、ミニサラダ
昼定食②	オムライス、ミニサラダ、コンソメスープ
昼定食③	牛丼、ミニサラダ、汁物
昼定食④	ナポリタンスパゲッティ、ミニサラダ、コンソメスープ
昼定食⑤	焼きそば、ミニサラダ、中華スープ
昼定食⑥	ソースカツ丼、ミニサラダ、汁物

夕食 900円	
夕定食①	焼き飯、スープ、唐揚げ、春巻き、サラダ、その他
夕定食②	ご飯、汁物、デミハンバーグ、サラダ、その他
夕定食③	ご飯、汁物、MIXフライ、サラダ、その他
夕定食④	カツカレー、ミニサラダ
夕定食⑤	ご飯、汁物、豚の生姜焼き、サラダ、その他
夕定食⑥	ご飯、汁物、アジの塩焼き、照り焼きチキン、その他

昼弁当 650円	
昼弁当①	唐揚げ弁当
昼弁当②	MIXフライ弁当
昼弁当③	幕ノ内弁当
昼弁当④	ハンバーグ弁当

おやつ	
バナナ	バナナ
メロンパン	卵・小麦・乳製品・大豆
ジュース	オレンジ・アップル・その他

野外メニュー	
野外カレー	米・牛肉・ジャガイモ・人参・玉ねぎ・ルー
BBQ	米・牛肉・エビ・イカ・キャベツ・シイタケ・その他
棒焼きパン	小麦粉・マーガリン・塩・砂糖・卵・イースト・ビタミンc

月 日 (1日目)			
例	昼定食③	昼	
夜		おやつ等	

月 日 (2日目)			
朝		昼	
夜		おやつ等	

月 日 (3日目)			
朝		昼	
夜		おやつ等	

月 日 (4日目)			
朝		昼	
夜		おやつ等	

月 日 (5日目)			
朝		昼	
夜		おやつ等	

- ※ 食事数の記入は結構です。メニューのみをご記入下さい。
- ※ メニューの変更はなるべく避けてください。選んでいただいたメニューで日にちが変わる程度は対応可。(アレルギー対応食の変更をなくすため)
- ※ 野外炊事などでご要望がある場合は事前にご相談ください。

※ **健康調査表と併せて速やかにご提出いただけない場合、アレルギー対応が困難になる可能性がございますのでよろしくお願いたします。**